

Что такое туберкулез?



Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза - МБТ (палочка Коха)

Чаще всего при туберкулезе (ТБ) поражаются легкие, реже другие органы – лимфатические узлы, кости и суставы, бронхи, почки, кишечник, мозг, глаза.



Как можно заразиться туберкулезом?

Основной источник инфекции - это больной открытой формой туберкулеза легких, выделяющий микобактерии туберкулеза (МБТ) в окружающее пространство при разговоре, чихании, кашле. При вдохе МБТ в виде капелек (аэрозолей) проникают в легкие здорового человека, поэтому такой способ заражения получил название аэрогенного пути.

Если защитные силы организма человека не ослаблены, то попавшие микобактерии не вызывают заболевания и это состояние называется инфицированием. Никто не застрахован от инфицирования микобактериями туберкулеза, потому что воздух является единым для всех людей.

ТБ не передается через белье, книги, посуду, мебель и другие предметы. Риск вдыхания зараженных частиц, попадающих в воздух от больных заразной формой туберкулеза, увеличивается в плохо проветриваемых помещениях, при скученности людей в местах массового пребывания (общезития, тюремные камеры, приюты для бездомных, лагеря беженцев и др).

Что происходит после инфицирования?



1/3 населения мира или **2 млрд** людей инфицированы туберкулезными бактериями.

У большинства людей после инфицирования - в легких, лимфатических узлах и других органах формируются защитные реакции, благодаря которым заболевание не развивается.

Инфицированные люди не являются источником заболевания, т.е. инфицирование – это не болезнь!

Микобактерии туберкулеза могут годы и даже десятки лет находиться в организме человека, не причиняя ему вреда. Инфицирование может перейти в болезнь при снижении защитных сил организма (на это могут повлиять такие факторы как: ухудшение условий жизни, недостаточное и неправильное питание, стресс, курение, злоупотребление алкоголем, другие заболевания – ВИЧ, сахарный диабет, наркомания).

5-10% инфицированных в течение жизни рискуют заболеть туберкулезом.

Какие факторы влияют на заболевание туберкулезом?

Туберкулез - коварное заболевание, и однозначно определить, у кого из инфицированных он разовьется, практически невозможно.

Установлено, что пусковым фактором заболевания является ослабление иммунитета

Ослабляют защитные силы организма (иммунитет):



Как проявляется туберкулез?

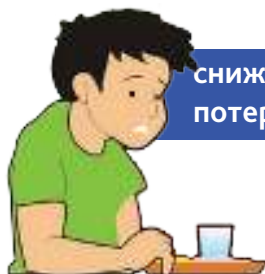
Сегодня каждый человек **ДОЛЖЕН ЗНАТЬ**
симптомы туберкулеза!



кашель более 2-х недель



**общая слабость,
быстрая утомляемость**



**снижение аппетита,
потеря веса**

**боль в грудной клетке,
кровохарканье**



**длительное повышение
температуры**

ПОТЛИВОСТЬ



При обнаружении у себя одного или нескольких из этих симптомов – срочно обратитесь к врачу, а если есть кашель – сдайте анализ мокроты!

Соблюдайте этикет кашля – прикрывайте рот и нос платком при кашле или чихании!

Как быстро выявить «туберкулез»?

1 МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧЕСКИЙ МЕТОД «Xpert MTB/RIF»

Выявляет возбудителя туберкулеза за 2 часа! И определяет устойчивые формы ТБ к рифампицину.



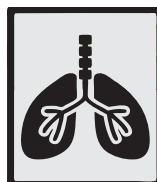
2 МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОКРОТЫ

При наличии кашля, исследуют под микроскопом мокроту; преимуществом этого метода является выявление заразных больных, представляющих опасность для окружающих.



3 ФЛЮОРОГРАФИЯ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

Выявляет изменения в легочной ткани.



4 ПРОБА МАНТУ и ДИАСКИНТЕСТ

Являются основными методами выявления туберкулеза у детей.

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ТУБЕРКУЛЕЗ ВРАЧИ:

1. Проведут необходимое обследование (анализ мокроты на МБТ, рентгенографию грудной клетки, анализ крови);
2. Определят какой у тебя туберкулез – чувствительный или устойчивый;
3. Назначат схему лечения;
4. Совместно с пациентом выберут, где лучше лечиться – в больнице (стационарно) или дома (амбулаторно).

Как лечат больных туберкулезом?

Лечение больных туберкулезом – бесплатное!

Заразные больные лечатся в стационаре. Больные, не выделяющие микобактерии в воздух – амбулаторно, но обязательно **под контролем медицинских работников**. Во время амбулаторного приема препаратов используются новые технологии контроля за течением болезни с помощью сотовых телефонов, планшетов и мобильных приложений (видеоконтролируемое лечение).

Сейчас появились **новые лекарства от ТБ, которые повышают эффективность лечения**.

Для полного излечения, самое главное, необходим непрерывный прием противотуберкулезных препаратов до завершения всего курса лечения.



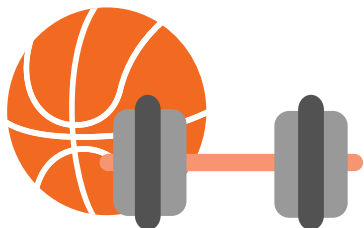
Надо знать и помнить, что самолечение и лечение у народных целителей приводят к позднему выявлению болезни, длительному лечению, заражению близких и неблагоприятным исходам.

При лечении надо верить врачу и выполнять все его назначения.

**НЕЛЬЗЯ самостоятельно
ПРЕРЫВАТЬ начатое ЛЕЧЕНИЕ!**

Что делать, чтобы не заболеть туберкулезом?

Вести здоровый образ жизни

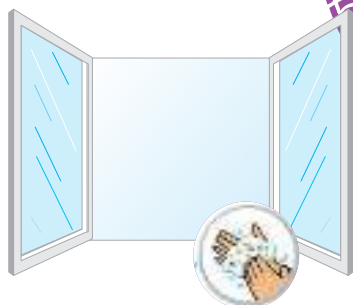


Заниматься спортом



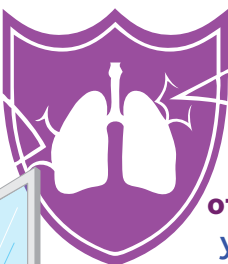
Полноценно питаться

Соблюдать гигиену



Регулярно проветривать помещение

Больше бывать на свежем воздухе



Отказаться от вредных привычек - употребления табака, алкоголя и наркотических средств



Если Вы здоровы, но находились в близком контакте с больным, то Вам следует проходить ежегодное обследование до полного излечения больного и снятия его с диспансерного учета.

Проявлять заботу о своем здоровье, регулярно проходить медицинское обследование (в том числе флюорографию) при наличии факторов риска по туберкулезу.



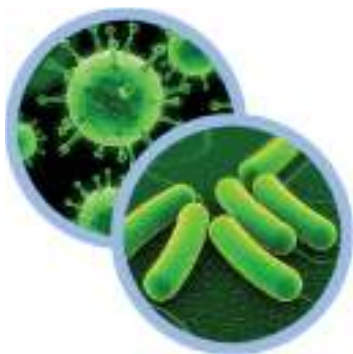
У кого выше риск заболеть туберкулезом?

Риск заболеть туберкулёзом повышается у:

- ВИЧ инфицированных
- лиц, живущих совместно с больными туберкулезом в квартире, общежитии
- заключенных
- лиц, состоящих на диспансерном учете с сахарным диабетом, алкоголизмом, наркоманией, хроническими обструктивными заболеваниями легких и лиц, получающих иммуносупрессивную терапию.

Как влияет ВИЧ-инфицирование на течение туберкулеза?

- Одна треть людей, живущих с ВИЧ, во всем мире заражена ТБ.
- При положительном ВИЧ-статусе риск заболеть туберкулезом возрастает в десятки раз.
- При ТБ/ВИЧ каждое из этих заболеваний утяжеляет течение другого.
- При появлении симптомов туберкулеза – сразу обращайся к врачу.
- Обязательно пройди ежегодное обследование (скрининг) на ТБ!
- Сложность диагностики ТБ/ВИЧ:
 - ты можешь не знать, что у тебя ВИЧ;
 - У ВИЧ-инфицированного человека ТБ первое время может протекать как ГРИПП;
- Поэтому важно знать свой ВИЧ-статус и проверяться после возможных случаев заражения (в основном это незащищённый секс, переливание крови, операции, инъекция нестерильным шприцем и др.).
- Риск заболевания ТБ у ВИЧ-инфицированных значительно снижается при профилактическом приеме изониазида и антиретровирусной терапии - АРВТ (уничтожает вирус и восстанавливает иммунитет).



Вопросы – ответы



Излечим ли туберкулез?

Да!!! Главными условиями успешного лечения туберкулеза являются: своевременное обращение в медицинское учреждение (поликлинику), быстрое установление диагноза и непрерывный прием полного курса лечения, назначенного врачом-фтизиатром.

Какие факторы влияют на риск заражения или инфицирования ТБ?

В условиях контакта с больным с заразной формой ТБ риск заражения зависит от 3 факторов: количества возбудителя в воздухе, длительности контакта и состоянии защитных сил организма. То есть, после одного случая контакта или недлительного контакта невозможно заразиться туберкулезом.

Что еще можно сделать для выздоровления?

Во время лечения туберкулеза необходимо полноценное питание, включающее достаточное количество белков, жиров, углеводов.

Полезно употребление свежих овощей и фруктов, рацион должен содержать мясо и молочные продукты. В то же время, диета должна содержать как можно меньше жареной и очень жирной пищи, во время лечения нельзя применять собачий и барсучий жиры.

ЗАПОМНИТЕ! Ни одно народное средство не убивает возбудителя туберкулеза, лечение туберкулеза - это прием противотуберкулезных препаратов, других эффективных средств нет.

Где можно сдать анализ мокроты?

Анализ мокроты можно сдать в поликлинике по месту жительства. При подозрении на туберкулез участковый врач или семейный врач после клинического дообследования направит на консультацию к фтизиатру.

Как долго больной туберкулезом может быть опасным для окружающих людей?

Больной перестает быть заразным в первые дни эффективного лечения. Противотуберкулезные препараты уничтожают микобактерии туберкулеза. То есть, без лечения больной туберкулезом будет постоянным источником распространения инфекции. Положительный результат микроскопии мокроты свидетельствует о высоко заразной форме заболевания.

Какие средства защиты можно использовать при контакте с больным туберкулезом?

Для защиты органов дыхания при контакте с больным туберкулезом (если больной является бактериовыделителем и не получает лечение), необходимо надевать респиратор с защитным фильтром. **Помните:** хирургическая маска – не защищает дыхательные пути от аэрозолей в воздухе, содержащих возбудителя туберкулеза, поскольку не имеет фильтра и не плотно прилегает к контурам лица!

THE END TB STRATEGY

В мире принята новая стратегия борьбы с туберкулезом, которая называется **«EndТБ!» -«Ликвидировать туберкулез!»**.

Согласно этой стратегии, во всем мире планируется значительно сократить заболеваемость и смертность от ТБ.

ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ:

- 1. Предотвратить ТБ, сокращая бедность;*
- 2. Лучше выявлять, лечить и излечивать;*
- 3. Прекратить стигму и дискриминацию;*
- 4. Стимулировать исследования и инновации*

